



ABRIL 2021 - Menús 04/19-04/25

MENÚS ESTÁN SUJETOS A CAMBIOS

LUNES MARTES MIERCOLES JUEVES VIERNES SABADO DOMINGO

DESAYUNOS

04-19 Tostadas Francesas de Canela - V Fruta Leche	04-20 Empanada de Queso con Huevo Rodajas de Manzana Leche	04-21 Pan dulce "Café LA" - V Fruta Leche	04-22 Burrito de Carne, Huevo y Queso Rodajas de Manzana Leche	04-23 Opción del Gerente Banana Leche	04-24 Sándwich de Panqueques con Salchicha de Carne Jugo de Frutas Leche	04-25 Pan dulce "Café LA" - V Jugo de Frutas Leche
--	---	---	---	--	--	--

ALMUERZOS

04-19 Chimichanga de Frijoles y Queso - V Tacita de Salsa Jugo de Frutos Rojos Churro Leche	04-20 Sándwich de Costilla a la BBQ Papas Tots Pop de Arándanos y Pera Leche	04-21 Hamburguesa de Pavo Zanahorias Bebe Tacita de Jugo Slush Hula Pan de Chocolate (Brownie) Leche	04-22 Hamburguesitas de Queso Palitos de Apio Tacita de Jugo de Sandia Leche	04-23 Palitos de Carne Teriyaki y Arroz Zanahorias Bebe Tacita de Puré de Manzana Leche	04-24 Empanaditas de Queso Tacita de Salsa Arándanos secos Leche	04-25 Pizza de Pepperoni de Pavo en Pan Integral Jugo Slush Tropical Tacita de Puré de Manzana Leche
---	--	---	--	---	--	---

CENA

04-19 Sándwich Empanada de Carne Tacita de Jugo Slush de Frutos Rojos Peras Leche	04-20 Pierna de Pollo con Papas Ruffle Sun Chips Garden Salsa Tacita de Fruta Leche	04-21 Filete de Carne Salisbury con Salsa Pan de Maiz Tacita de Salsa Fruta Leche	04-22 Penne Rigati (Pasta) con Pollo Galletas Honey Maid Jugo de Frutas Tacita de Puré de Manzana Leche	04-23 Pizza de Salchicha de Pavo en Pan Integral Palomitas de Maiz Tacita de Cereza Congelada Fruta Leche	04-24 Pan de Ajo con Queso Tacita de Salsa Marinara Jugo Slush de Fresa Leche	04-25 Hamburguesitas con Queso Jugo Punche de Vegetales Rodajas de Manzana Tostada Leche
---	---	--	--	---	---	--

Un kit de comidas de fin de semana que incluye desayuno, almuerzo y cena para el sábado y el domingo se proporcionará el viernes.

Posted 04/15/21

Los menús de LAUSD no contienen nueces

Todos los alimentos de grano/pan servidos son de Granos Enteros Ricos.

Según el USDA, los estudiantes DEBEN tomar al menos 3 componentes como parte de su almuerzo (uno debe ser una fruta o verdura).

Opciones diarias de Leche: White Low Fat 1%, White Fat Free, White Non-Fat Lactose Free, Chocolate Non-Fat

Fruta – Manzana, Naranja, Banano, Rodajas de Manzana

V: Alimentos Vegetarianos

This Institution is an equal opportunity provider.

Esta institución es un proveedor que ofrece igualdad de oportunidades.